



Programme des activités de janvier 2020 à août 2020

Dates importantes

Le vendredi 10 janvier 2020 à 18h00

Soirée vœux et galette des rois

Le vendredi 20 mars 2020 à 18h00

Assemblée générale de l'association



1 - Activités Régulières

Informatique

Initiation informatique, recherche sur Internet,
Création diaporama et travail sur tablette informatique.

Tous les lundis soir de 17h30 à 19h, Sauf pendant les vacances scolaires.

Responsable : Jean Louis Noailles

Bénévole : Audrey

Lieu : Salle de la Mandallaz à Annecy



Bowling

Dates : 17 janvier, 14 février, 3 avril et le 29 mai 2020.

Horaires : de 17h30 à 19h

Responsable : Noël Pichollet et Françoise Clément-Favre

Lieu : « le Bowl », 9 boulevard du Fier à Annecy



Atelier Bien être

Venez faire des exercices pour vous détendre, et relâcher vos tensions.

Pour vous libérer du stress, et retrouver un meilleur sommeil.

Pour être mieux dans votre corps.

Avec Ezra Strikwerda, psychomotricien.

Cette activité se déroule sur 4 séances obligatoires.

Dates : les Samedi les 11 janvier, 18 janvier, 1er février et le 15 février 2020.

Horaires : soit de 14h30 à 15h30 soit de 15h30 à 16h30

Nombre de places : 12 (2 groupes de 6)

Responsable : Nelly Miquet-Sage



Ciné Restaurant

Séance de cinéma ensuite restaurant

Quelques samedis de 9h45 à 15h00

Dates : les Samedi les 22 février et 25 avril 2020.

Responsable : Jean Pierre Sumian, Noël Pichollet et Paola Dell'Antone

Lieu : Rendez-vous à l'entrée du cinéma Pathé à Annecy, en bas des escaliers



2 - Activités à thème

Réunion d'information sur le déroulement des élections

Comment s'inscrire sur les listes électorales

Comment prendre connaissance des programmes des candidats

Comment aller voter

Comment faire dans la salle de vote

Date : mercredi 15 janvier 2020

Horaire : de 17h30 à 19h00

Lieu : salle de la Mandallaz

Responsables : François Brasier et Françoise Clément-Favre



Atelier percussions, chants avec animateur

Et goûter avec crêpes

Le samedi 8 février 2020 de 14h00 à 17h30

Lieu : salle de la Mandallaz à Annecy

Responsables : Jean Louis Noailles, Françoise Clément-Favre et Paola Dell'Antone

15 places maximum



Randonnée en raquettes

Avec le Club Alpin Français

Le samedi 8 mars 2020 de 9h00 à 18h00

Lieu : Le Torchon à Manigod

Rendez-vous : église des Bressis à 9h00

Responsable : Jean Louis Noailles

6 places maximum



Visite de la caserne des pompiers d'Epagny

Et repas au restaurant

Le samedi 14 mars 2020 de 9h30 à 15h00

Lieu : Epagny

Responsables : Andrée Fleury et Françoise Clément-Favre

15 places maximum



Spectacle de cirque In Tarsi au théâtre Renoir

Le mardi 24 mars 2020 de 19h30 à 21h00

Les acrobates de la Troupe EIA font un beau spectacle sur scène

Lieu : Cran Gevrier ligne 3 arrêt Pérolière

Responsable : Andrée Fleury et Françoise Clément-Favre

10 places maximum



Visite du fort Barraux en Isère

Le samedi 18 avril 2020 de 13h00 à 18h00

Lieu : rendez-vous à l'église des Bressis

Le fort est situé entre Chambéry et Grenoble.

Il est très grand et très ancien.

Un guide nous le fait visiter et nous raconte son histoire.

Puis nous goûtons en admirant la vue sur les montagnes.

Responsables : Evelyne et Gérard Chappelet, Françoise Clément-Favre et Noël Pichollet

18 places maximum



Karaoké dansant avec animateur

Et goûter

Le samedi 16 mai 2020 de 14h à 17h30

Lieu : salle de la Mandallaz à Annecy

Responsables : Paola Dell'Antone, Patrick Métral et Jean Louis Noailles



Mini-golf et goûter à Saint Jorioz

Le samedi 13 juin 2020 de 13h30 à 18h00

Lieu : Restaurant Lac et montagne à Saint Jorioz

Rendez-vous à 13h30 à l'église des Bressis

Responsables : Caroline Falgueyrac, Françoise Clément-Favre, Noël Pichollet

12 places maximum



3 - Week-end

Week-end de printemps :

Lieu : Saint Jean d'Aulps en Haute Savoie, Résidence « l'Île d'Aulps »

Dates : du 20 au 21 juin 2020

Responsable : Françoise Clément-Favre et Nelly Miquet-Sage

20 places maximum

Nous vous enverrons le bulletin d'inscription plus tard



4. Vacances d'été

Dates : du 8 au 15 août 2020

Lieu : à Ardes sur Couze dans le Puy de Dôme, Résidence « le Cézailler »

Responsable : Françoise Clément-Favre

Nous vous enverrons le bulletin d'inscription plus tard



Les 4 règles importantes pour les activités

1. Respecter le délai d'inscription

2. Prévenir le responsable de l'activité en cas de désistement

Un désistement c'est quand je ne peux pas aller à l'activité prévue, à cause d'une urgence.

En cas de désistement, je dois payer l'activité prévue, même si je ne participe pas.

3. Si je suis inscrit à une activité, je dois me rendre au point de rendez-vous

Si je ne peux pas aller seul au point de rendez-vous, je dois demander de l'aide.

4. Toute personne de la famille d'un usager, qui participe à une sortie, doit régler sa participation, sauf si elle est responsable de la sortie.



Texte écrit en Facile à lire et à comprendre.

Texte validé par : Marie Christine Lombois, Catherine Roverso, Anne Brasier et Patrick Guérin le 11 décembre 2019